



ORGANIZZANO

# 2° DUATHLON ED LA SABA



**DOMENICA 15 MAGGIO 2016 ore 17.00**

A Villa Cogruzzo di Castelnovo di Sotto, Pedale Castelnovese ASD e Podistica Road Runners Poviglio in collaborazione con Circolo ANSPI Don Urbano Bellini ORGANIZZANO

**DUATHLON A COPPIE CON STAFFETTA - CORSA E MTB** GARA NON COMPETITIVA CON SORTEGGIO MISTO DELLE COPPIE

Ritrovo e sorteggio ore 15.30 presso circolo Cogruzzo

**1 Race PIEDI: 2Km**  
**2 Race MTB: 8Km**  
**3 Race PIEDI: 2Km**  
**coppie**  
**4 Race MTB: 4KM**  
**5 Race PIEDI: 2KM**

**Obbligo tessera – Atletica /Ciclismo o certificato medico sportivo-massimo 45**

**Quota Iscrizione 10€**

**(servizio docce-buono pasto e beneficenza)**

**Dalle ore 19.00 sarà in funzione il servizio ristorazione con grigliata-gnocco-salume**

**Il ricavato verrà devoluto al GRADE (Gruppo Amici dell'Ematologia) di R. Emilia**

Per informazioni e pre-iscrizioni : (Luigi) - 3382829839 mail: [luigi.sepali@alice.it](mailto:luigi.sepali@alice.it)  
(Davide)- 3479146055 mail :[bedini.davide@gmail.com](mailto:bedini.davide@gmail.com)

In possesso di requisiti D.M. 30/04/1997 Lett. c.

# Fumus

**Maestri Spazzacamini**

Pulizia e Videospesione (con relazione tecnica) di ciminiere • caminetti • stufe a legna • pellet • carbone • gessolio • gas

Tel. 0522 967453 - Cell. 339 8585517  
E-mail: fumuscaminini@alice.it

e da oggi si eseguono anche interventi di ristrutturazione e piccoli lavori di edilizia



*Circolo ANSPI "Don Urbano Bellini" - Villa Cogruzzo*

