

SETTEMBRE
2019
N°2

NEWS



l'amicizia è un viaggio meraviglioso

IN QUESTO NUMERO

Report ematologia 2018

Un reparto all'avanguardia

Pagina 2

Il progetto Shiatsu

compie 5 anni

Pagina 5

Natale GRADE 2019

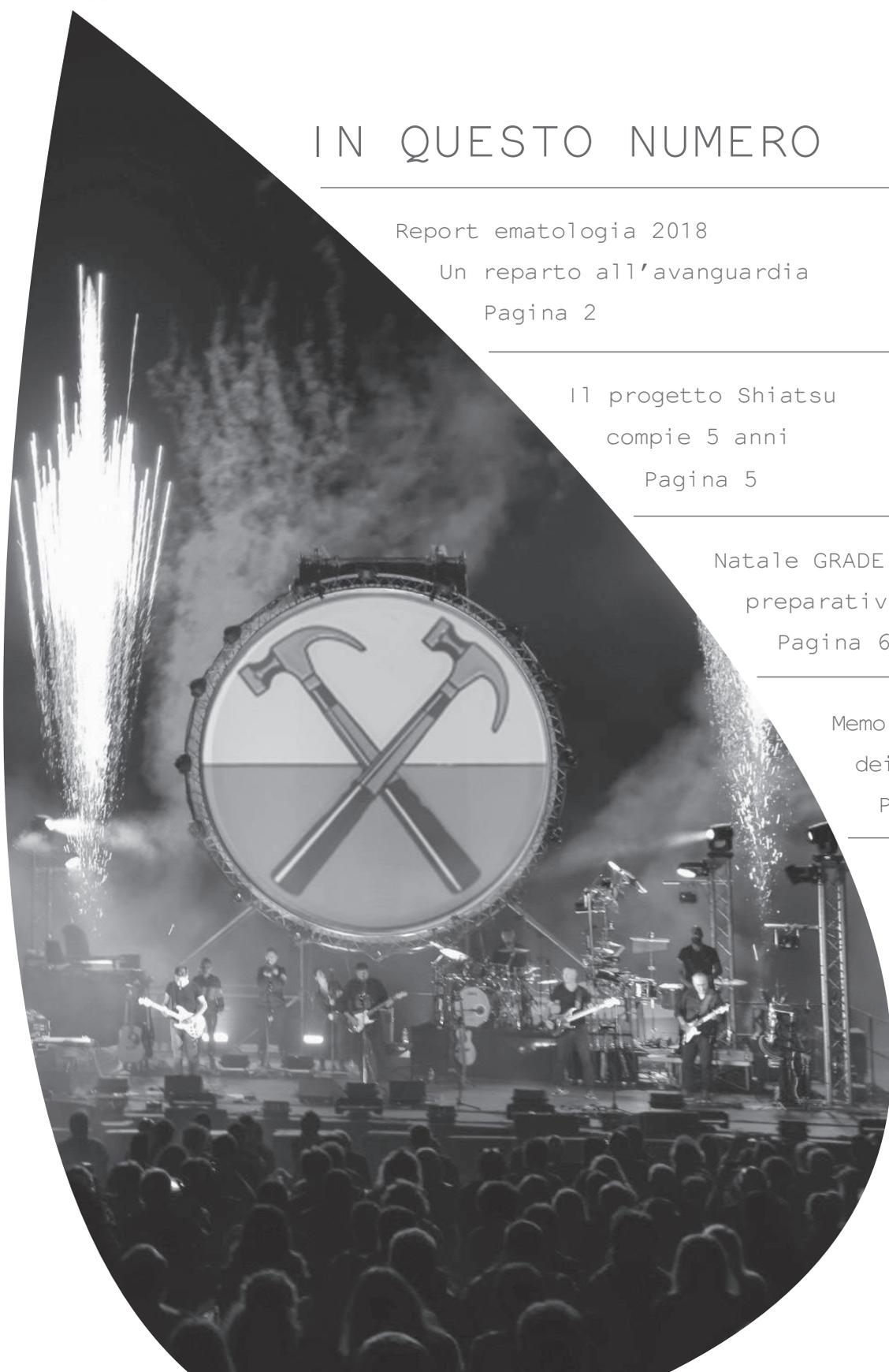
preparativi in corso

Pagina 6

Memorabile concerto

dei Sound Project

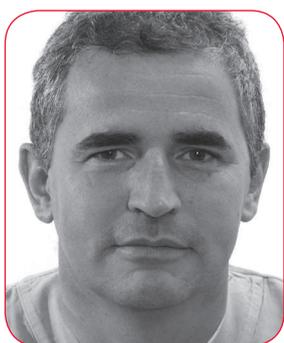
Pagina 7



postatarget creative

CN/RE1336/2011
del 7/11/2011
Posteitaliane

Report 2018 Ematologia i dati sullo sviluppo del reparto



Francesco Merli

GRADE NEWS N. 2 settembre 2019

Proprietario: GRADE Onlus
Direttore responsabile: Simona Mannari
Redazione: Roberto Abati, Francesco Merli
Disegni, progetto grafico, impaginazione: Kaiti expansion srl
I www.kaiti.it
Stampa: StampaTre Reggio Emilia
Redazione: via dei Gonzaga 18, 42124 Reggio Emilia
Pubblicità: Kaiti expansion srl Reggio Emilia
tel. 0522.924196
ufficiocommerciale@kaiti.it
Chiuso in redazione: agosto 2019

Rivista periodica - Aut. Trib. R.E. n. 5 del 01/01/2011

In ottemperanza alle disposizioni del D.L. 30.06.03 n. 196 "codice in materia di protezione dei dati personali c.d. Testo Unico Privacy" i dati fornitici per l'invio in abbonamento postale provengono da pubblici registri, elenchi, atti o documenti conoscibili a chiunque e che il trattamento dei dati non necessita del consenso dell'interessato. Ciò nonostante, in base all'art. 7 dell'informativa, il titolare del trattamento ha diritto di opporsi all'utilizzo dei dati facendone espresso divieto presso la nostra redazione. I dati forniti vengono utilizzati esclusivamente per l'invio della pubblicazione e non vengono ceduti a terzi per alcun motivo.

numerici dell'Ematologia di Reggio Emilia registrati nel 2018 **hanno confermato che il reparto oltre ad essere il punto di riferimento per la popolazione reggiana è un centro di attrazione anche per pazienti provenienti da altre città.** Infatti, anche lo scorso anno oltre il 20% dei pazienti ricoverati in Degenza e Bassa carica microbica proveniva da fuori provincia. Il primo semestre del 2019 sta confermando lo stesso trend.

I primi mesi del 2019 hanno visto anche il riconoscimento dell'accreditamento europeo Jacie per l'esecuzione del trapianto allogenico, condizione necessaria **per poter accedere alla possibilità di eseguire il trapianto da donatore non familiare** identificato tramite registro internazionale, che costituirà uno degli obiettivi della seconda parte dell'anno in corso. Accanto all'attività clinica, e a completamento di questa, **assume sempre maggiore rilievo l'impegno profuso nella ricerca.**

È importante sottolineare come questa non sia soltanto l'adempimento di un compito istituzionale, in quanto appartenenti ad un **Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico**, ma sia fondamentale per accrescere la nostra conoscenza e la capacità di scegliere per i nostri pazienti l'opzione migliore, sia in termini di percorso diagnostico che terapeutico. Non un "di più" quindi, ma **un passaggio fondamentale per rimanere all'altezza dei primi della classe nel nostro settore.**

È per questo che GRADE, dopo aver concluso

felicitemente nel 2018 la campagna di raccolta fondi "PET puzzle" che ha dotato la nostra provincia di una nuova PET, in funzione già da più di un anno, ha lanciato alla scorsa cena di Natale la campagna "GRADE-No-Limits" per finanziare 5 dottorati di ricerca di durata triennale che da novembre 2019 saranno attivi presso il Santa Maria Nuova (al quale se ne aggiunge uno in un ospedale all'estero), per produrre ricerche in ambito onco-ematologico. Due di essi lavoreranno direttamente in Ematologia, mentre altri tre saranno collocati

Alcuni dati dal Report Ematologia

- Un ricovero su quattro proviene da fuori provincia (20.32% nel 2018)
- Indice occupazione posti letto: 86,2% (+ 2,56% dal 2016)
- Numero trapianti 1998 - 2018: 658
- Assistenza Domiciliare Ematologica: nel 2018 48 nuovi pazienti, con 527 visite mediche effettuate, 566 prelievi ematici.
- Attività di supporto psicologico: 113 pazienti hanno usufruito del supporto individuale
- Ricerca clinica: nel 2018 116 studi attivi. 89 pazienti coinvolti in studi sperimentali (+ 10% rispetto al 2017); 464 pazienti coinvolti in studi osservazionali (+80% rispetto al 2017)
- Progetti di ricerca originali attivati: 12
- Progetti di ricerca clinica infermieristica attivati: 5
- Progetti attivati in collaborazione con GRADE: 4 (Volontari a domicilio, Progetto Shiatsu, Progetto Turbanti, Progetto GRADE-No-Limits)
- Attività scientifica: presenza in 37 articoli su riviste dotate di impact factor
- Abstracts ai principali congressi di ematologia: 52



www.stampatre.it

Via Vincenzo Monti, 45
42122 Reggio Emilia
Tel. 0522 337121
info@stampatre.it

biglietti visita - cartoline - carta intestata buste americane e a sacco - fatture - ricevute fiscali documenti di trasporto - blocchi pubblicitari - libretti istruzione comande - tovagliette - menù - etichette (anche per alimenti) volantini - locandine - manifesti cartelline personalizzate - depliant - brochure cataloghi rilegati a punto metallico, broccura a filo refe e singer striscioni - vetrofanie - adesivi pvc e prespaziati stampa a dati variabili - imbustatura e postalizzazione spedizione diretta

Stampa e confezione di Grade News sono offerti da Stampatre S.r.l.



presso alcuni Servizi con i quali l'Ematologia collabora strettamente: Radioterapia, Medicina Nucleare e Laboratorio di Ricerca Trasazionale.

Oltre a "GRADE-no-limits" (che **finanzia anche lo strumento Digital Spatial Profiling** per lo studio del microambiente nei tessuti tumorali in uso nel Laboratorio di Ricerca Trasazionale) mi piace segnalare, sempre nell'ambito della ricerca e a sottolineare come anche la nostra Fondazione abbia varcato i confini provinciali, che **per il secondo anno consecutivo GRADE cofinanzia unitamente alla Fondazione Italiana Linfomi e alla Fondazione Giulia Maramotti un bando nazionale per giovani ricercatori under 40** nel campo delle malattie linfoproliferative. Il progetto vincente, designato da un'apposita commissione di sette giurati (fra cui un rappresentante dei pazienti), sarà premiato con un finanziamento complessivo di 100.000 euro nel corso della riunione nazionale della Fondazione Italiana Linfomi il prossimo 15 novembre. Infine, ricordo che la vita associativa di GRADE ha visto nel maggio scorso il **rinnovo del Consiglio Direttivo. Desidero ringraziare per il lavoro svolto i consiglieri che non hanno ripresentato la loro candidatura**: Fiorella Ilariucci vice-presidente uscente, Luciano Masini e Roberto Ferrari, gli ultimi due presenti in Consiglio fin dagli albori di GRADE: Luciano come fondatore e vice-presidente per lunghissimi anni, Roberto come deus ex-machina assie-

me alla sua famiglia della Festa della Birra di Reggiolo. **L'assenza dal Direttivo non allenta comunque il loro legame con la Fondazione.** Un affettuoso benvenuto ai consiglieri eletti per la prima volta: Stefano Luminari, responsabile dell'attività di ricerca in Ematologia e nuovo vice-presidente di GRADE, Monica Perazzi, volontaria alle iniziative del GRADE già da diversi anni, e Noemi Romanazzi, artefice del progetto che ha consentito di produrre turbanti e copri-PICC per le/i pazienti che devono effettuare chemioterapia. A loro si aggiungono i confermati Alessia Tieghi, Annalisa Imovilli, Cristiana Caffarri, Stefano Botti, Laura Albertazzi e il sottoscritto per la parte sanitaria e Rita Bini, Lara Braglia, William Reggiani e Paola Spaggiari in rappresentanza dei volontari. A tutti loro e al direttore Roberto Abati il mio personale ringraziamento per questo supplemento di impegno a favore di GRADE e dell'Ematologia.

Francesco Merli
(Presidente GRADE)

Organigramma Fondazione Grade Onlus

Consiglio di Amministrazione

Presidente Onorario: Dott. Paolo Avanzini

Presidente: Dott. Francesco Merli

Vice Presidente: Dott. Stefano Luminari

Consiglieri: Rita Bini, Noemi Romanazzi, Stefano Botti, Alessia Tieghi, Paola Spaggiari, William Reggiani, Cristiana Caffarri, Monica Perazzi, Lara Braglia, Annalisa Imovilli, Laura Albertazzi

Direttore Generale: Roberto Abati



Comitato scientifico

Dott. Francesco Merli - Direttore U.O. Ematologia ASMN - IRCCS Reggio Emilia

Dott. Annibale Versari - Direttore U.O. Medicina Nucleare ASMN - IRCCS Reggio Emilia

Prof. Stefano Luminari - Dipartimento di Medicina Diagnostica, Clinica e di Sanità Pubblica Università di Modena e Reggio Emilia

Prof.ssa Alessandra Ferrajoli - Leukemia Department Texas University Md Anderson Cancer Center Houston

Dott.ssa Patrizia Ciammella - Dirigente Medico di 1^ Livello Radioterapia Oncologica "G. Prodi" ASMN - IRCCS Reggio Emilia

Dott.ssa Valentina Fragliasso - Biologo Molecolare Dipartimento della Ricerca ASMN - IRCCS Reggio Emilia

Collegio revisori

Presidente: Andrea Magnanini

Membri effettivi: Claudia Catellani, Alessandro Badodi

Membri supplenti: Luca Rinaldi, Saimon Conconi

In cammino per GRADE. Ma anche di corsa, in bici, a nuoto...



Un turbante per vedersi sempre belle

Ci sono ben 8 modelli (anche uno da uomo) tra i quali scegliere per sentirsi sempre belle, o belli, grazie al progetto Turbanti di GRADE. Un progetto nato da un'idea della ex paziente Noemi Romanazzi, che insieme a un gruppo di amiche ha creato una serie di modelli (Clara · Anna · Marta · Lulù · Ugo · Giulia · Chiara · Moira) ognuno composto da turbante e copri PICC, tutti realizzati grazie a tessuti donati.

Per i modelli Anna e Clara c'è la possibilità di scegliere la variante di colore.

Scopri di più: www.grade.it/progetti/progetto-turbanti/



Un proverbio dice: non tutti i mali vengono per nuocere. Ed è verissimo, la malattia può colpire, ma si può e si deve provare a “viverla” senza chiudersi in se stessi, anzi reagendo e cercando dentro di noi forze nuove. Questo è **lo spirito che ha unito persone che si sono ritrovate a vivere la malattia, cercando di superarla, e provare ad avere una vita normale iniziando dal movimento.** Ormai è risaputo che un po' di attività quotidiana è un ingrediente fondamentale per fare prevenzione. Dal momento in cui viene diagnosticata una malattia, crediamo sia ancora più importante cercare di non farsi “bloccare” nel tunnel in cui ci si sente assorbiti. Il movimento è utile a contrastare gli effetti collaterali di molte terapie. E se si ha la fortuna di non essere toccati dal male, a maggior ragione il movimento serve a prevenire ed entrare in una condizione di forma fisica e mentale. Un altro aspetto fondamentale è la condivisione della paura, delle difficoltà che si hanno in questi percorsi sia personalmente che nella famiglia e nella società. **Da tutte queste premesse, è nato GRADE-No-Limits Team.** Grazie alle camminate che si rinnovano tutti i

mercoledì (con ritrovo alle 18 davanti all'ingresso del CORE, per una passeggiata tranquilla di circa un'ora) si incontrano pazienti, ex pazienti, famigliari e amici, **che non solo fanno movimento, ma si confrontano e sostengono a vicenda.** Da questi incontri è nato il bisogno di avere obiettivi e stimoli nuovi, per guardare avanti. Alcune persone, che non avevano mai fatto attività nemmeno prima della malattia, hanno dato vita a un movimento incredibile, e c'è chi addirittura è partito per il Cammino di Santiago de Compostela, e chi ha coinvolto altre persone, alimentando così forza e coraggio da condividere con tutti. **C'è chi ha iniziato a correre, chi a nuotare, chi a pedalare. Ogni fine mese vengono raccolti e “contabilizzati” i chilometri fatti e donati al GRADE,** che può così cederli a chi sostiene la ricerca. Il fatto di poter raccogliere i chilometri è sempre uno stimolo. Vogliamo essere contagiosi e far sì che si possano raccogliere 40mila km, per portare a termine il progetto GRADE-No-Limits nel più breve tempo possibile. Ne abbiamo già fatti tanti, ma molti altri sono da fare, insieme.

GRADE-No-Limits Team

Si rinnova il Progetto Trucco

Riparte con alcune importanti novità il **Progetto Trucco del GRADE**, una tra le diverse attività rivolte al benessere e al sentirsi belle anche durante le terapie. **Il progetto è realizzato in collaborazione con Andos Onlus** · Comitato di Reggio Emilia e offre la possibilità di truccare o insegnare a truccare le pazienti in terapia onco-ematologica presso l'Ausl IRCSS – Cancer Center di Reggio Emilia. **Grazie alla collaborazione con la make-up artist Arianna**, le persone hanno la possibilità di prenotare 1 ora di trucco personale presso il CORE, per prendersi cura di sé anche dal punto di vista estetico duran-

te le terapie. Il servizio è su prenotazione e totalmente gratuito. Per informazioni: www.grade.it/progetti/progetto-trucco/



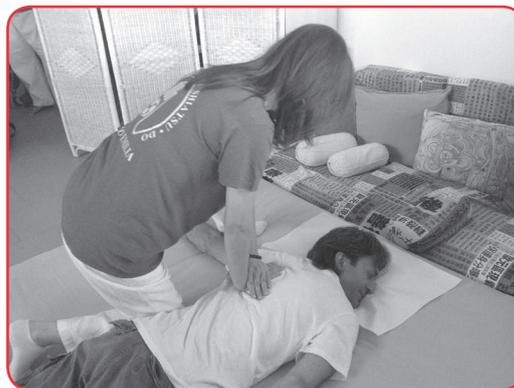
Il progetto Shiatsu compie 5 anni

Lo Shiatsu è una tecnica corporea che fonda le sue radici nella tradizione medico – filosofica cinese e che si è sviluppata in Giappone. Scopo dello Shiatsu è quello di stimolare mediante opportune pressioni, una migliore circolazione dell'energia vitale, l'allentamento delle tensioni e dello stress con conseguente aumento della sensazione di benessere psico – fisico.

L'applicazione dello Shiatsu, come complementare alle cure mediche, rappresenta un ulteriore tentativo di garantire una continuità assistenziale che possa migliorare la qualità di vita dei pazienti, erogando interventi che siano fra di loro integrati e che pongano al centro il malato e la sua famiglia.

Il progetto Shiatsu per il GRADE nasce nell'aprile del 2014 con l'appoggio del dottor Merli e dello staff medico e infermieristico. **Ogni serata coinvolge circa 4 operatori e ad oggi circa 15-16 operatori trattano per volontariato, con una media di 230-240 trattamenti all'anno.**

Attualmente, con il mese di agosto, il servizio è sospeso, ma **in settembre tornerà in una nuova sede**, più moderna e attrezzata: per i dettagli sulla sua attivazione seguite il sito grade.it. La maggior parte delle persone che si sono avvicinate a questi trattamenti sono donne. Perché le donne? Ogni donna ha una responsabilità quotidiana sia verso la famiglia che verso se stessa; quando la malattia interviene ad alterare questo equilibrio la necessità di trovare sollievo, conforto e aiuto è fondamentale per la propria autostima, siano esse direttamente coinvolte con la malattia



o famigliari di un paziente.

Per questo motivo i trattamenti Shiatsu sono aperti a chiunque sia coinvolto nella malattia. Quali sono gli effetti dello Shiatsu su sintomi e il benessere? **Una serie di vantaggi sono stati identificati compresi i miglioramenti nei livelli di energia, il rilassamento, la fiducia, il controllo dei sintomi e la mobilità.** Il trattamento Shiatsu è stato associato a una riduzione del dolore e il miglioramento del benessere. Il tocco positivo di un altro essere umano, la dolcezza, la compassione sono il motivo per cui le "terapie" naturali (aromaterapia - massaggio, riflessologia, reiki e Shiatsu) sono una parte importante della cura del paziente. Lo Shiatsu non è una cura, tuttavia ci sono stati evidenti benefici per il controllo dei sintomi, il benessere mentale e la fiducia.

Monica Benassi - Progetto Shiatsu

Operatori e utenti del progetto Shiatsu raccontano...

"La mia esperienza come operatore Shiatsu in ematologia mi ha aiutato sotto il profilo del contatto tra praticante e ricevente, offrendo una mano madre capace di dare serenità e leggerezza. Al concludersi del trattamento il volto delle persone esprimono un senso di gratitudine, rilassate e con un grande sorriso". Giovanna

"Da poco faccio trattamenti al Grade, e in questi mesi ho ricevuto così tanto da persone speciali, che dopo un trattamento con il solo sguardo ti danno una carica energetica straordinaria". Gianni

Arrivo al mio trattamento di Shiatsu in Ospedale quasi sempre trafelato, preso da mille cose, come strappando quell'ora ad altri impegni e ad altre preoccupazioni. Ma nel momento in cui sono lì sul tatami con Uke disteso davanti a me, tutto si acquieta". Vincenzo

"Esperienza intensa e nutriente, di grande insegnamento dal punto di vista della pratica ma soprattutto dal lato umano. Grazie per questa opportunità" Patrizia





Natale Grade 2019

Non sono troppo distanti le festività di Natale e fine anno, un momento sempre molto importante nelle attività di Fondazione GRADE Onlus. Un'occasione per incontrarci, condividere idee, progetti e traguardi raggiunti, ma anche per continuare a sostenere le azioni del Gruppo Amici dell'Ematologia.

A Cena con GRADE

È già stata fissata la data della **Cena GRADE** che, in occasione delle festività natalizie, raduna ogni anno centinaia di amici, volontari e sostenitori della Fondazione. L'appuntamento è **venerdì 13 dicembre, alle ore 20, alle Fiere di Reggio Emilia**. Presto saranno anche aperte le prenotazioni per partecipare all'evento. Seguici su grade.it.

Un Pino per la Vita

Tornerà a novembre anche il progetto Un pino per la Vita: ormai una bellissima tradizione natalizia del Gruppo Amici dell'Ematologia.

I volontari metteranno in vendita piccoli pini veri, addobbati per le feste. Il ricavato di contribuirà allo studio e alla lotta contro

leucemie e linfomi e sarà di supporto a tutti i progetti della Fondazione.

Un regalo di Natale per GRADE-No-Limits

Un'azienda che voglia esprimere la propria attenzione alla comunità, attraverso **un progetto concreto e tangibile**, può scegliere di effettuare una donazione a sostegno di GRADE-No-Limits. Può effettuarla a proprio nome, ricevendo un attestato personalizzato, la pubblicazione del nome sul sito grade.it. **È anche possibile scegliere di fare un originale regalo ai propri dipendenti**, con una donazione nominale per ciascuno di essi. Verrà predisposto un attestato per ogni dipendente, con tutti i nominativi che potranno essere pubblicati sul sito grade.it.

Donazioni dai privati

Chiunque può effettuare una donazione a sostegno del progetto GRADE-No-Limits, a partire da 25 euro. Ogni donazione dà diritto alla pubblicazione del nome e cognome sul sito GRADE. È possibile effettuarla a proprio nome, oppure come regalo ad un amico, un'amica, una persona cara, indicando il suo nome da pubblicare.

Avanza il contachilometri di GRADE-No-Limits

È arrivato ormai a (quasi 9000 km) il contatore del progetto GRADE-No-Limits, che si propone di percorrere un viaggio ideale lungo i 44.000 km della circonferenza terrestre. I km percorsi finora significano donazioni per un totale di (oltre 210.000 euro). L'obiettivo finale, molto ambizioso, è ancora distante, ma con il sostegno della comunità, che continua a essere forte e costante per le azioni portate avanti da GRADE, siamo convinti di poterlo raggiungere. **Alla fine del percorso c'è il traguardo**

di 1 milione di euro, per finanziare 6 dottorati di ricerca a favore di giovani medici dell'AUSL IRCCS - Cancer Center di Reggio Emilia e l'acquisto del nuovo Digital Spatial Profiling, (circa 400 mila euro): uno strumento altamente innovativo, il primo in assoluto in Italia e fra i primi 5 in Europa, che serve a ottenere informazioni molto più precise e rilevanti sui tumori. Uno strumento che arriverà quest'autunno al Santa Maria Nuova.

Scopri di più su www.grade.it

Una serata memorabile a Quattro Castella con i Sound Project

Ogni anno GRADE organizza decine di eventi, ma alcuni restano negli occhi e nel cuore. È stato il caso, quest'estate, del grande concerto dei Sound Project alla Tenuta Venturini Baldini, a Roncolo di Quattro Castella. Una serata indimenticabile per le oltre 2000 persone che hanno partecipato. Le canzoni immortali dei Pink Floyd, lo spettacolo di laser, luci ed effetti speciali in una location straordinaria, una macchina organizzativa impeccabile sono stati gli elementi che hanno contraddistinto l'evento, che ha visto il patrocinio dell'Amministrazione comunale di Quattro Castella. "È stata una serata memorabile finalizzata al sostegno del progetto Grade No Limits — commenta il direttore del GRADE Roberto Abati —. **Una serata resa tale dal contributo di tantissime persone che vogliamo ancora ringraziare per aver sostenuto le attività a favore della ricerca.** A cominciare da Giuseppe e Julia Prestia che ci hanno raccolto nella loro meravigliosa tenuta

sposando fin dall'inizio questa iniziativa, e poi la preziosa collaborazione di **Campani Group, Conad, Iren, l'Amministrazione comunale di Quattro Castella, l'azienda agricola Bezzi, la ditta VG Group, i volontari del Grade e quelli del territorio, dall'associazione "Roncolo Insieme" Proloco Matildica all'Associazione Comitato Matildico** e tutte le persone che hanno collaborato alla realizzazione dell'evento".



Grande Lotteria GRADE: ancora disponibili i biglietti

C'è ancora tempo fino al 28 settembre per acquistare i biglietti della Grande Lotteria del GRADE. **L'edizione 2019 vede come ambito e prezioso primo premio una Nuova Suzuki Vitara**, grazie alla collaborazione con Suzuki Sivar Car 2 di Reggio Emilia. Oltre all'auto, **sono in palio tanti altri premi importanti: il secondo ad esempio è un viaggio di 3 giorni offerto da Baya Hibe Tour, il terzo un buono spesa da 300 euro offerto da L'Affare** è, poi un televisore, una bicicletta, e tanti premi alimentari.

L'acquisto dei biglietti è possibile in occasione delle varie iniziative e manifestazioni del GRADE e di Sivar Car. Si trovano anche presso la sede della Fondazione al CORE e telefonando al numero 335 437256.

L'estrazione è prevista appunto sabato 28 settembre 2019 al Teatro Artigiano di Massenzatico (RE), punto di incontro degli artefici della lotteria che sono il Circolo Arci La Capannina – Paradisa, le Parrocchie di Massenzatico e Gavassa, il Circolo Arci La Quercia di Gavassa, il Gruppo Donne e le Associazioni Sportive di Massenzatico.



FEMM

METAL AND PLASTIC PACKAGING COMPONENTS MANUFACTURER

Femm è una presenza ormai storica nel panorama produttivo locale.

Fondata oltre quarant'anni orsono sulla base di una acuta e quasi visionaria analisi di mercato, l'Azienda sviluppa e produce componenti destinate all'industria del packaging in metallo.

Fornisce la quasi totalità dei produttori italiani, ed esporta oltre la metà della produzione in tutta Europa, in Nord Africa, Medio ed Estremo Oriente e finanche in America Latina.

Originariamente focalizzata sulle tecnologie produttive legate alla lavorazione dei metalli, ha nel corso del tempo esteso il suo raggio d'azione anche alle componenti in plastica, prodotte sia tramite stampaggio ad iniezione che estrusione.

Protagonista nel corso degli anni di una crescita lenta ma costante, è sempre rimasta fedele alla concezione secondo cui l'industria costituisce un patrimonio di ricchezza per il territorio e la collettività con cui interagisce. Nei suoi stabilimenti di Cavriago e di Mezzani impiega direttamente circa 50 dipendenti. A ciò si aggiungono i rapporti di fornitura intrattenuti con numerose aziende del territorio.



Femm S.r.l. - Via Don P. Borghi, 1
42025 Cavriago (RE) - Zona industriale Ovest - Italy
Tel.: +39.0522.371332 - Fax: +39.0522.371633
info@femm.it - www.femm.it