

*Associazione Laghetti di Camporaniéri*



# ***DUATHLON DI LAGHET***

7<sup>A</sup> STAFFETTA A COPPIE - CORSA E MTB - NON COMPETITIVA

LAGHETTI CAMPORANIERI

VIA CAMPORANIERI 2, CASTELNOVO DI SOTTO (RE)

**VENERDÌ 12 MAGGIO 2023 ORE 18:30**

ISCRIZIONI ONLINE ENTRO MARTEDÌ 9 MAGGIO SU  
**[WWW.IRUNNING.IT/EMILIAROMAGNA](http://WWW.IRUNNING.IT/EMILIAROMAGNA)**

PER INFORMAZIONI: [INFO@ILPEDALE.IT](mailto:INFO@ILPEDALE.IT)  
LUIGI 338 2829839 - CARLO 338 5656504

Iniziativa solidale il cui ricavato verrà devoluto a  
**GRADE** - Gruppo Amici Dell'Ematologia  
**ASEOP** - Casa di Fausta





## Regolamento

### Programma

Ritrovo venerdì 12 maggio 2023 a partire dalle ore 17:00 presso i Laghetti Camporanieri in via Camporanieri n.2 a Castelnovo di Sotto (RE)

Chiusura griglia ore 18:00

Partenza ore 18:30

Dalle ore 19.00 sarà in funzione il servizio di ristorazione con gnocco e salume

### Percorso

1 frazione: corsa 2 km

2 frazione: mountain bike 6 km

3 frazione: corsa 2 km

4 frazione: mountain bike 6 km

5 frazione: corsa 2 km

Il tracciato si svolge prevalentemente su percorsi naturali, sentieri e carraie

Il servizio di cronometraggio è garantito da giudici UISP

### Partecipazione

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 75 coppie

Può partecipare ogni atleta che abbia compiuto il 18° anno e non superato il 75° anno di età, in possesso di regolare tessera rilasciata da una ASD appartenente a UISP, FIDAL o altro Ente riconosciuto dal CONI e di una assicurazione di responsabilità civile tramite l'ASD per la quale è tesserato

Ogni atleta deve dimostrare di essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva, agonistica o non agonistica, dell'atletica leggera o del ciclismo, in corso di validità il giorno della manifestazione

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi situazione atmosferica

### Iscrizioni online

Massimo 60 coppie, ad esaurimento posti

Le iscrizioni si possono fare sulla piattaforma [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna) e si chiudono martedì 9 maggio alle ore 24.00

La quota d'iscrizione è di € 30 a coppia

Il pagamento deve essere effettuato tramite Bonifico Bancario, PayPal o Satispay entro la data di chiusura delle iscrizioni

### Iscrizioni il giorno della manifestazione

Massimo 15 coppie, ad esaurimento posti

Le iscrizioni si possono fare presso la segreteria del ritiro pettorali a partire dalle ore 17:00

La quota d'iscrizione è di € 35 a coppia

### Premiazioni

Premi speciali per coppie maschili, femminili e miste

### Dichiarazione di Responsabilità

Attraverso l'iscrizione al Duathlon di Laghet, l'atleta dichiara di conoscere e accettare quanto previsto dal regolamento pubblicato sul sito [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna). Per tutto ciò non espressamente previsto, si rimanda al regolamento generale delle gare UISP Emilia Romagna.

L'atleta dichiara inoltre sotto la sua personale responsabilità di esonerare il Comitato Organizzatore da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

L'atleta dichiara di iscriversi volontariamente al Duathlon di Laghet e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione.

### Tutela della Privacy (D.lg 196/03)

I dati personali forniti al Comitato Organizzatore tramite l'iscrizione verranno utilizzati per l'organizzazione dell'evento e per fini istituzionali dell'ASD Il Pedale Castelnovese.

L'atleta autorizza il Comitato Organizzatore all'utilizzo di immagini relative alla sua partecipazione all'evento.

